



28 MARS 2026

LA PLAGNE
Paradiski

TRIFACE

SKI DE RANDO SUR LES TROIS PICS
DÉPART À 18H00 - PLAGNE CENTRE

ANIMATIONS / FANFARE / DJ
 BUVETTE
 RESTAURATION

MONOFACE
Montée sèche à La Grande Rochette : 500m D+
FORMAT LOISIR

UNE PARTIE DES INSCRIPTIONS
SERA REVERSEE À L'ŒUVRE
DES PUPILLES ORPHELINS

TRIFACE
1,2 ou 3 sommets STOP OU ENCORE : 500m D+ / 1000m D+ / 1300m D+
En individuel ou par équipe de 3 en relais
FORMAT LOISIR / FORMAT COMPÉTITION

TRIFACE.SKI

LA-PLAGNE.COM



MONOFACE

Grande Rochette

Montée : Vega - Bridge - Ramy - Mira

RETOUR après course : Carina - Puy du fou - Marie Chantal

TRIFACE

Boucle 1

Grande Rochette

Montée : Vega - Bridge - Ramy - Mira

Descente : Carina - Puy du fou - Marie Chantal

Boucle 2

Les Verdons

Montée : Verdons

Descente : Verdons - Banzai - Pollux - Marie Chantal

Boucle 3

Bécoin

Montée : Mont Saint Sauveur

Descente : Stade Jean-Luc Crétier

— Montée
— Descente



MONOFACE

Grande Rochette

Montée : Vega - Bridge - Ramy - Mira

RETOUR après course : Carina - Puy du fou - Marie Chantal

TRIFACE

Boucle 1

Grande Rochette

Montée : Vega - Bridge - Ramy - Mira

Descente : Carina - Puy du fou - Marie Chantal

Boucle 2

Les Verdons

Montée : Verdons

Descente : Verdons - Banzai - Pollux - Marie Chantal

Boucle 3

Bécoin

Montée : Mont Saint Sauveur

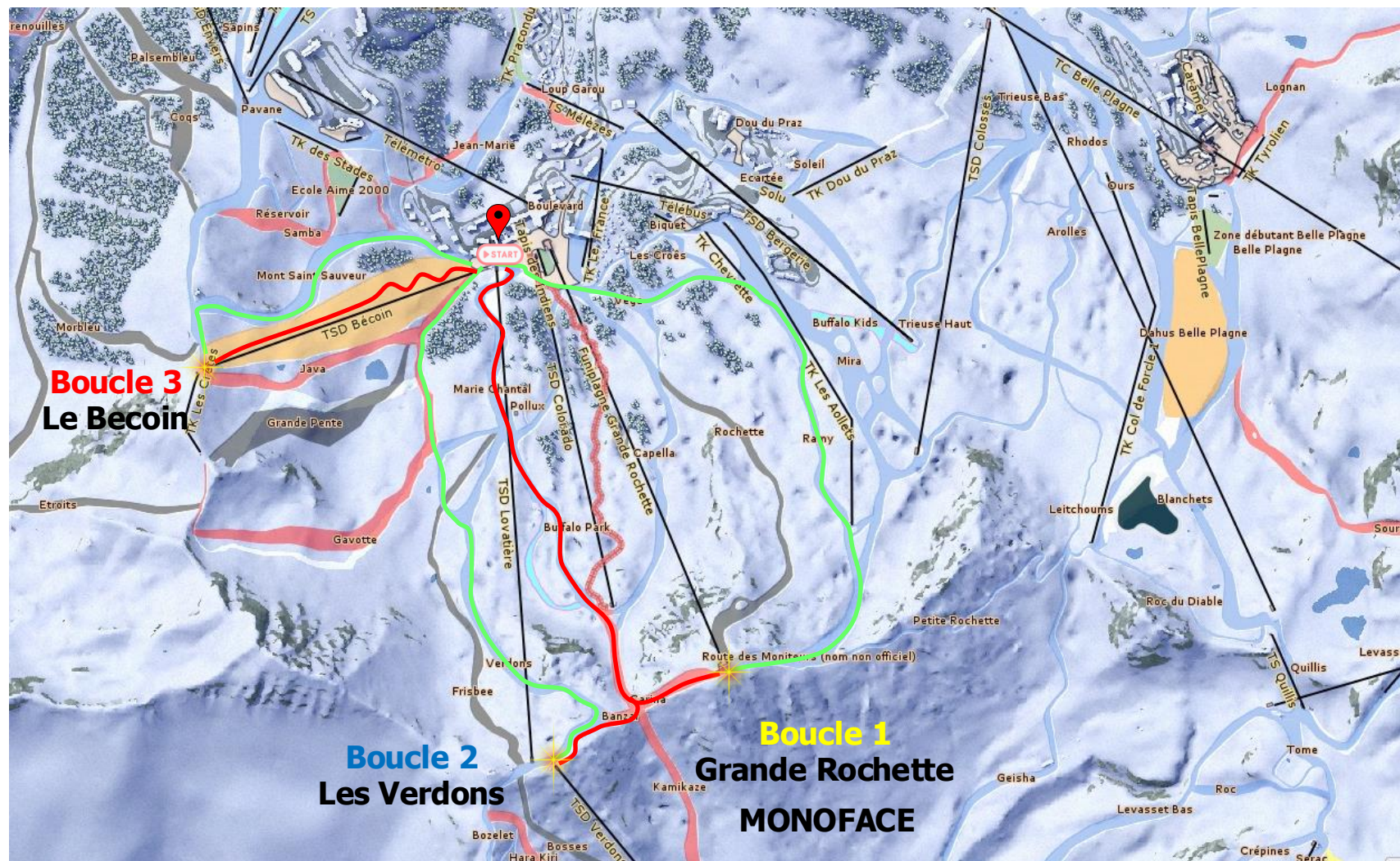
Descente : Stade Jean-Luc Crétier



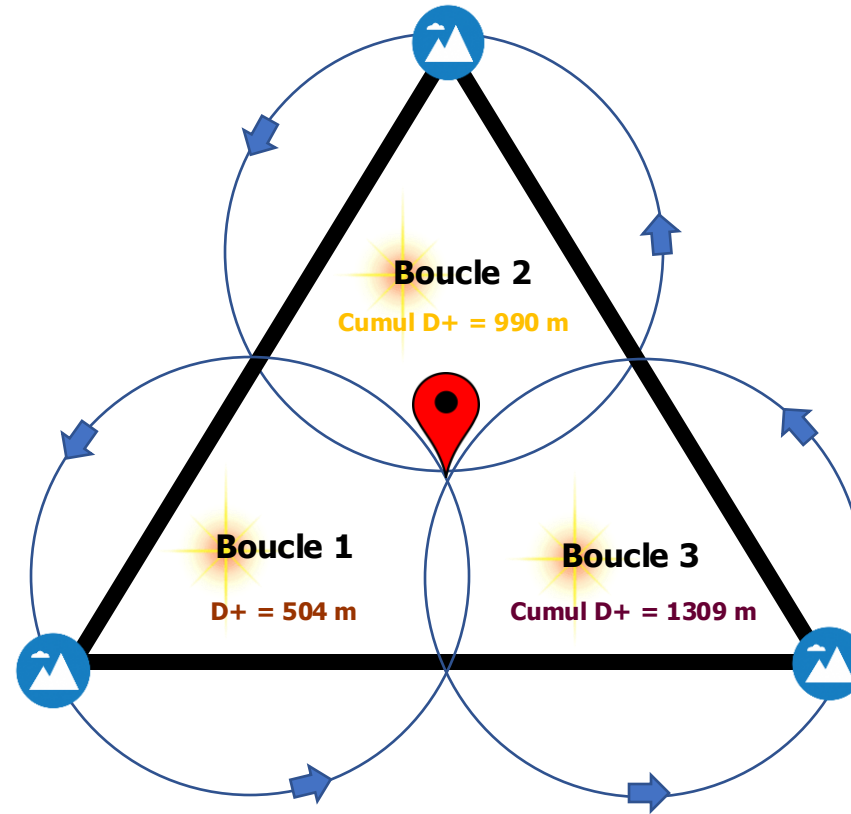
Montée



Descente



Les Verdons



-  Sommet
-  Barrière horaire
-  Ravitaillement
-  Secours
-  Point convergent Plagne Centre

Cumul des distances :

Montée = 6,42 km ($D+ = 1309$ m)
Descente = 5,41 km ($D- = 1309$ m)

Grande Rochette

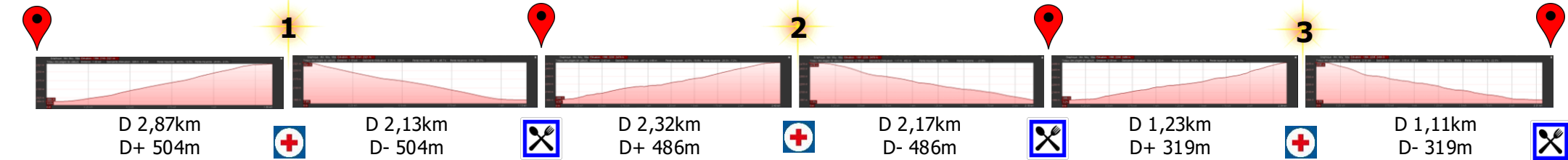
Becoin

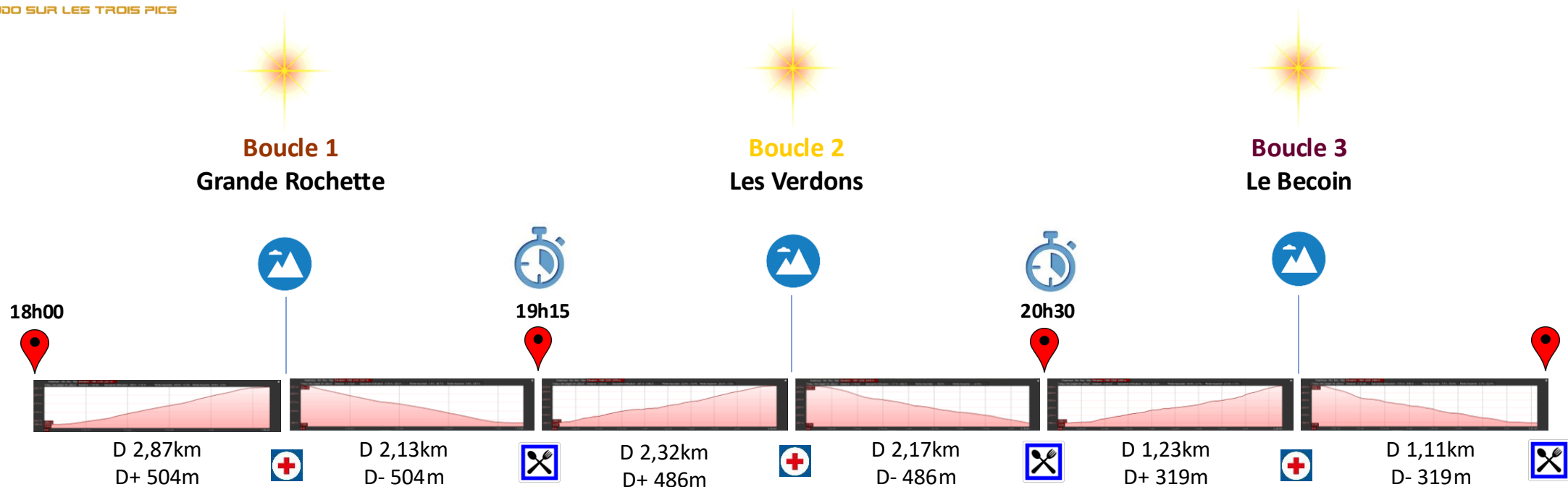
MONOFACE 18h00



TRIFACE

18h00





Sommet



Secours



Barrière horaire



Point convergent Plagne Centre

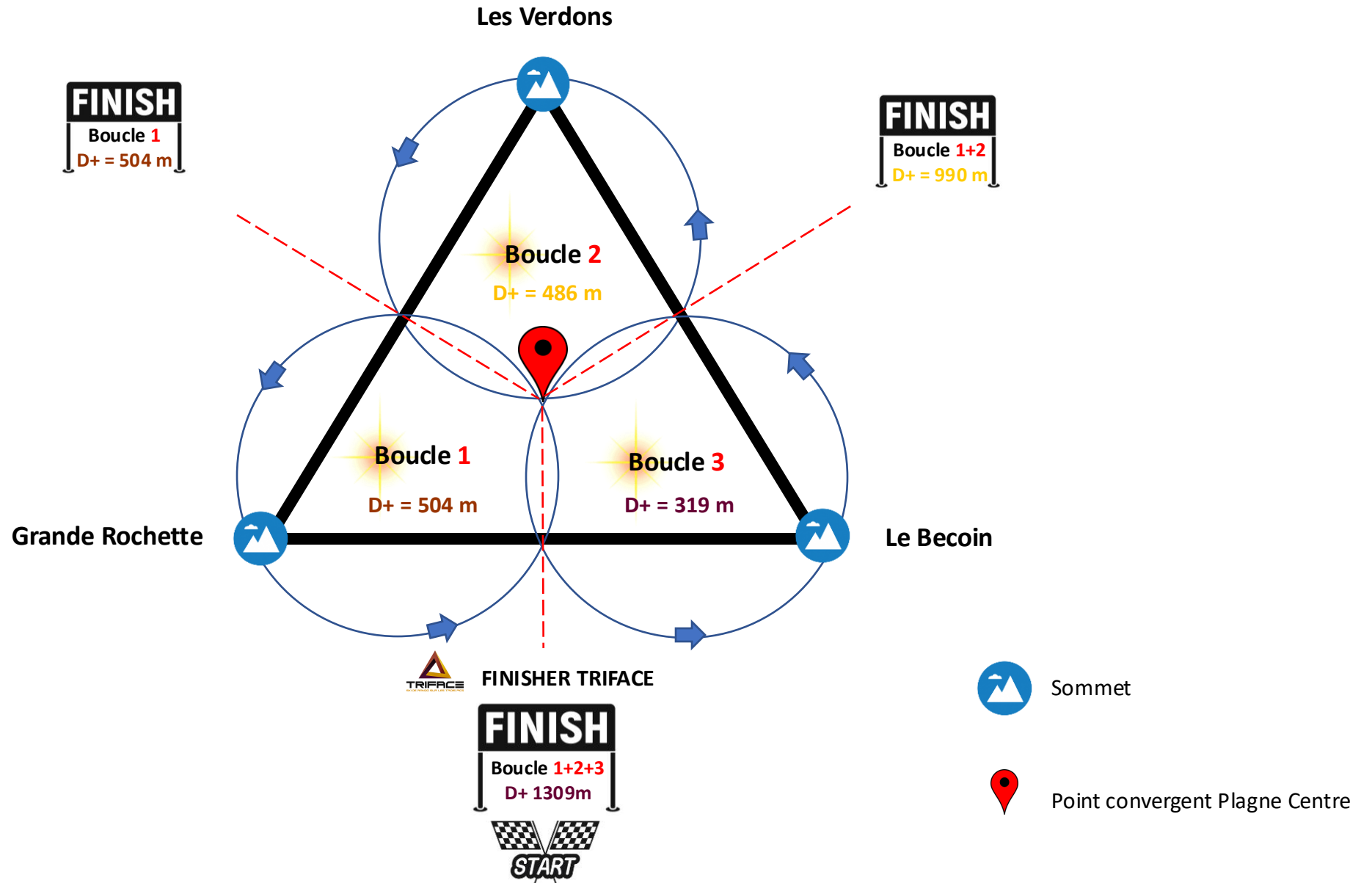


Ravitaillement

Cumul des distances :

Montée = 6,42 km ($D+ = 1309$ m)

Descente = 5,41 km ($D- = 1309$ m)



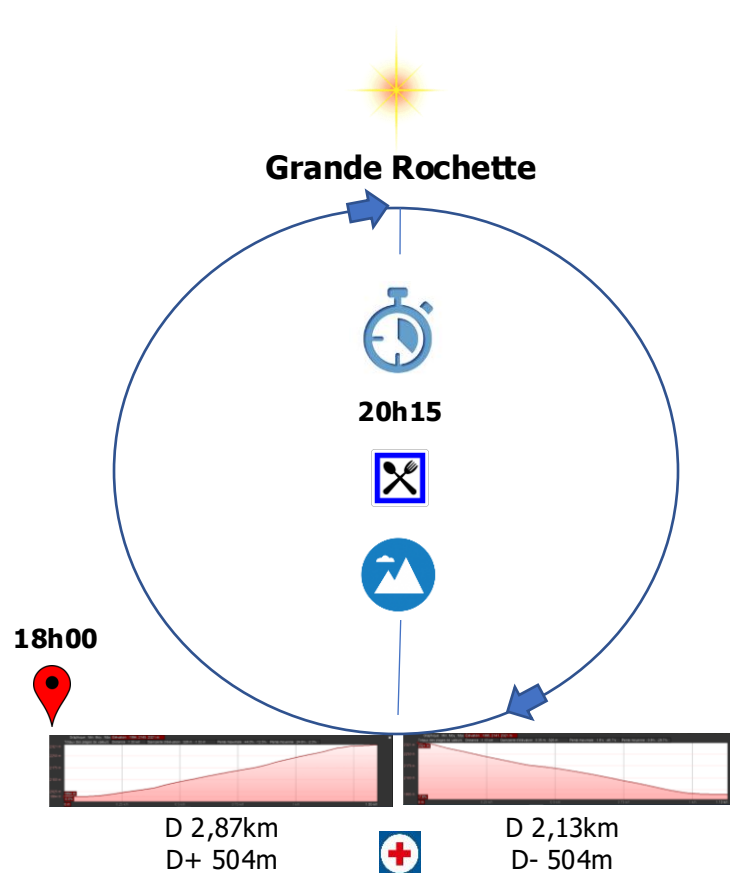
Cumul des distances :

Montée = 2,87 km ($D+ = 504\text{ m}$)

Chronométrée

Descente = 2,13 km ($D- = 504\text{ m}$)

Libre



Sommet



Barrière horaire



Ravitaillement



Secours



Point convergent Plagne
Centre